

*mi*

APARTHOTELS

MOOD®

Rendi speciale la tua Esperienza



Massaggi

Trattamenti  
per il corpo



Servizi disponibili dalle 10:00 alle 22:00 previa prenotazione

# Scegli il tuo Momento Speciale



## 1. Body Wood Therapy, Anti-Cellulite

Terapia manuale con rulli di legno specializzati per stimolare la circolazione e disintossicare il corpo. Ideale per ridurre la cellulite, migliorare la texture della pelle e modellare la figura, questa tecnica aiuta anche a tonificare i tessuti e ad alleviare le tensioni accumulate nel corpo.

60 min. 60,00

90 min. 80,00

## 2. Massaggio a 4 mani

Due terapisti sincronizzati applicano una combinazione di tecniche che avvolgono il corpo in un'esperienza rilassante e rivitalizzante. Questa tecnica allevia le tensioni muscolari e favorisce un rilassamento profondo, avvolgendo il cliente in un ritmo equilibrato di movimenti e pressioni.

60 min. 130,00

90 min. 150,00

## 3. Massaggio rituale ayurvedico

Ispirato alla medicina ayurvedica indiana, questo massaggio utilizza oli vegetali per equilibrare le energie del corpo e della mente. Include movimenti ritmici che favoriscono il rilassamento, il rilascio delle tossine e il benessere generale, rivitalizzando l'energia vitale del cliente.

60 min. 55,00

90 min. 75,00

## 4. Massaggio conchiglia

Conchiglie calde e morbide scivolano sul corpo, creando un'esperienza di massaggio unica e sensoriale. Questo massaggio combina il calore con la consistenza delle conchiglie per ridurre la tensione muscolare, migliorare la circolazione e fornire un sollievo completo e rilassante.

60 min. 60,00

90 min. 80,00

## 5. Massaggio craniosacrale

Terapia delicata e non invasiva che si concentra sul sistema craniosacrale (testa, collo e colonna vertebrale) per sciogliere i blocchi e favorire l'equilibrio. Aiuta a ridurre lo stress, ad alleviare il mal di testa e a migliorare la salute del sistema nervoso, donando un profondo senso di pace.

60 min. 50,00

90 min. 70,00

## 6. Massaggio dei tessuti profondi

Massaggio intenso che si concentra sugli strati più profondi dei muscoli e del tessuto connettivo. Ideale per alleviare le tensioni accumulate, migliorare la circolazione e sciogliere i muscoli rigidi. Consigliato a chi cerca un massaggio più deciso ed efficace per sciogliere le contratture.

60 min. 60,00

90 min. 80,00

## 7. Massaggio sportivo

Appositamente studiato per atleti e persone attive, questo massaggio aiuta a prevenire gli infortuni e ad alleviare le tensioni muscolari dopo l'esercizio fisico. Le sue tecniche specifiche favoriscono un recupero rapido, una riduzione della fatica e una maggiore flessibilità muscolare.

60 min. 70,00

90 min. 90,00

## 8. Massaggio decontratturante

Finalizzato ad alleviare le contratture e i dolori muscolari in aree specifiche del corpo. Attraverso manovre profonde e mirate, questo massaggio aiuta a ridurre la rigidità e a migliorare la circolazione, offrendo un sollievo duraturo dalle tensioni accumulate.

60 min. 60,00

90 min. 80,00

## 9. Massaggio alla schiena con pietre calde

Questo massaggio utilizza pietre vulcaniche calde applicate sulla schiena per sciogliere le tensioni e alleviare i dolori. Il calore delle pietre permette un profondo rilassamento muscolare, migliorando la circolazione e fornendo un sollievo immediato alle zone più stressate.

35 min. 50,00

60 min. 70,00

## 10. Massaggio Lomi Lomi

Massaggio hawaiano che utilizza movimenti lunghi, fluidi e avvolgenti, emulando il flusso dell'acqua. Questo massaggio olistico non solo allevia le tensioni fisiche, ma rivitalizza anche l'energia, favorendo la pace e l'equilibrio interiore del corpo.

60 min. 70,00

90 min. 90,00

# Rendi unica la tua Esperienza



## 11. Massaggio gambe stanche con pietre vulcaniche

Appositamente studiato per alleviare la stanchezza delle gambe, questo massaggio prevede l'uso di pietre vulcaniche per migliorare la circolazione e ridurre il gonfiore. È ideale per le persone che trascorrono molto tempo in piedi o che avvertono pesantezza alle gambe.

45 min.

45,00

## 12. Massaggio rilassante

Un massaggio con movimenti dolci e armoniosi che aiuta a ridurre lo stress e a creare un senso di calma. Ideale per chi cerca una pausa di pace, questo massaggio aiuta a rilassare i muscoli e a rivitalizzare il corpo e la mente.

60 min.

55,00

90 min.

75,00

## 13. Massaggio thailandese

Massaggio tradizionale thailandese che utilizza lo stretching e la pressione su punti specifici del corpo. Favorisce la flessibilità, migliora la postura e allevia la tensione muscolare. È un trattamento energizzante e profondo, consigliato a chi cerca un massaggio che combini relax e attivazione.

60 min.

70,00

90 min.

90,00

## 14. Osteopatia

Pratica terapeutica manuale che si concentra sulla regolazione e sul bilanciamento del sistema muscolo-scheletrico. Aiuta ad alleviare il dolore, a migliorare la mobilità e a ottimizzare il funzionamento del corpo, utile per le persone con dolori articolari o limitazioni di movimento.

60 min.

70,00

90 min.

90,00

## 15. Peeling del corpo

Esfoliazione profonda della pelle per rimuovere le cellule morte e rivitalizzare l'epidermide. Lascia la pelle morbida e luminosa, migliorandone la consistenza e preparandola all'idratazione. Consigliato per un effetto ringiovanente e rivitalizzante.

60 min.

70,00

90 min.

90,00

## 16. Riflessologia plantare

Tecnica che stimola punti specifici sui piedi, che corrispondono a diversi organi del corpo. Questo massaggio aiuta a riequilibrare l'energia e a migliorare la salute generale, promuovendo un senso di benessere fisico e mentale.

60 min.

60,00

90 min.

80,00

## 17. Coppettazione

Massaggio di coppettazione applicato a diversi punti del corpo per migliorare la circolazione e alleviare le tensioni. È una tecnica tradizionale che aiuta a ridurre la rigidità muscolare e a stimolare il flusso energetico, ideale per disintossicare e rivitalizzare il corpo.

60 min.

60,00

90 min.

80,00

## 18. Pulizia del viso + massaggio kobido

Pulizia profonda del viso che rimuove le impurità e rivitalizza la pelle, abbinata al massaggio Kobido, una tecnica giapponese che stimola la circolazione e ringiovanisce il viso. Questo trattamento lascia la pelle fresca, liscia e piena di vitalità.

60 min.

40,00

90 min.

60,00

## 19. Manicure completa (mani o piedi)

Servizio completo per la cura delle mani o dei piedi, che comprende la pulizia, l'esfoliazione, la rifinitura e la limatura delle unghie e l'idratazione. Garantisce un aspetto impeccabile e curato, ideale per mantenere unghie e pelle sane.

30,00

## 20. Manicure e smalto permanente (piedi o mani)

Trattamento che comprende una manicure completa e l'applicazione di uno smalto permanente, che offre una finitura duratura e resistente. Ideale per chi desidera unghie durature e impeccabili, con uno stile perfetto per ogni occasione.

40,00

*mi* APARTHOTELS  
**MOOD**<sup>®</sup>

Servizio di massaggi e  
trattamenti per il corpo

**ORARI SERVIZI**

Dalle 10:00 alle 22:00

**DURATA TRATTAMENTI**

Ogni servizio ha una durata standard di 60 minuti, con la possibilità di estendere la durata a 1 ora e 30 minuti o più, con un costo aggiuntivo di € 20,00 per altri 30 minuti.

**PREAVVISO PRENOTAZIONI**

Il tempo di preavviso consigliato, per consentirci di fornire al meglio i nostri servizi, è di 30 minuti.

