

*mi*

APARTHOTELS

MOOD®

Dove ogni momento diventa speciale



## Massaggi Terapeutici

Riduci lo stress e migliora  
il tuo benessere con  
trattamenti di massaggio  
personalizzati.



Servizio fornito in collaborazione con **Arion Wellness**

# Lista dei Massaggi



## 1. Massaggio drenante

Massaggio di media-alta intensità studiato per migliorare la circolazione, ridurre la pesantezza alle gambe e supportare il sistema linfatico

60 min.

75,00

## 2. Massaggio rilassante con pietre vulcaniche

Un massaggio rilassante di media-intensità con pietre vulcaniche, eseguito su tutto il corpo

60 min.

75,00

90 min.

90,00

## 3. Massaggio Lomi-lomi (Hawaiano)

Massaggio caratterizzato da movimenti fluidi, ritmici e lunghi che simulano le onde dell'oceano, eseguito con mani, avambracci e gomiti per applicare pressione e un leggero stretching

60 min.

75,00

## 4. Massaggio craniofacciale + massaggio plantare

Massaggio rilassante a collo, cuoio capelluto e viso, seguito da un massaggio plantare con olio di mandorle o crema

60 min.

75,00

## 5. Massaggio rilassante

Massaggio delicato di media intensità con olio di mandorle ed essenze naturali, eseguito su tutto il corpo

60 min.

75,00

90 min.

90,00

## 6. Massaggio Arion

Massaggio ad alta intensità focalizzato sul rilassamento dei muscoli della schiena e del collo, abbinato a un trattamento drenante per le gambe che aiuta ad alleviare i dolori muscolari e a ridurre la sensazione di pesantezza

60 min.

75,00

## 7. Massaggio per scarico muscolare (tessuti profondi)

Massaggio ad alta intensità studiato per alleviare il disagio muscolare, lavorando su tutto il corpo

60 min.

75,00

90 min.

95,00

## 8. Massaggio sportivo

Massaggio ad alta intensità consigliato per il sovraccarico muscolare causato da attività sportive. È possibile utilizzare il bambù per il massaggio

60 min.

75,00

90 min.

95,00

Servizi disponibili dal lunedì alla domenica dalle 10:00 alle 20:00 su prenotazione.